

Ademhalen, méér dan ín en uit....

Handleiding

Scholing Randstad West, 2020



Doelstellingen

Doelstelling van de cursus is de deelnemer inzicht te geven in de samenhang tussen de werking van de buik en de ademhaling.

Aan het eind van de cursus kan de deelnemer:

1. De complexiteit van de buikfunctie beschrijven in perspectief van fysiek functioneren met drukcontrole als uitgangspunt
2. De samenhang beschrijven tussen buikfunctie en ademhaling
3. Beschrijven wat mogelijke consequenties zijn van een verstoorde buikfunctie voor de ademhaling
4. Beoordelen of en op welke wijze de buikfunctie verstoord is bij patiënten met ademhalingsklachten
5. Verschillende trainvormen bedenken en uitvoeren om inzet van de buik bij ademhaling te bevorderen bij verschillende vraagstellingen/klachtenbeelden

Programma

14.00-16.00 Interactief college, uitleg van de stof

16.00-18.00 Klinisch redeneren en casusanalyses

19.00-20.00 Praktijk diagnostiek en meten ademfunctie

20.00-21.00 Praktijk oefenvormen ademfunctietraining

Werkvormen

De werkvormen in deze cursus zijn: hoorcollege, discussie, praktijkvormen

Leesteksten

Zie reader.

Kernpublicaties

1. Fryman DL, Frazier DT. Diaphragm afferent modulation of phrenic drive. *J. Appl. Physiol.* 62(6) (1987), 2436-2441.
2. Iscoe S. Control of abdominal muscles. *Progress in Neurobiology* Vol 56 (1998) 433-506
3. Malbrain MNLG, Roberts DJ, De Laet I et al. The role of abdominal compliance, the neglected parameter in critically ill patients. A consensus review of 16 Part 1. Definitions and pathophysiology. *Anaesthesiol Intensive Ther.* 45(5) (2014) 392-405
4. Puckree T. et al Abdominal motor unit activity during respiratory and nonrespiratory tasks. *J appl Physiol.* 84(5) 1707-1715.
5. Smith MD, Russell A, Hodges PW. The relationship between incontinence, breathing disorders, gastrointestinal symptoms, and back pain in women: a longitudinal cohort study. *Clin J Pain.* 2014 Feb;30(2):162-7. doi: 10.1097/AJP.0b013e31828b10fe.
6. Wingerden JP van, Ronchetti I, Sneiders D, Lange JF, Kleinrensink GJ. Anterior and posterior rectus abdominis sheath stiffness in relation to diastasis recti: Abdominal wall training or not? *J Bodyw Mov Ther.* 2020 Jan;24(1):147-153. doi: 10.1016/j.jbmt.2019.10.015. Epub 2019 Oct 28.